



Unsere **VIER** Elemente Studio-Massagen

Luft-Massage

Teilkörper –Massage :

Verschiedene Ätherische Öle öffnen die Bronchien und sorgen für eine bessere Sauerstoffaufnahme der Lungen, begleitet von einer sanften Tiefenmassage der Muskulatur, verleiht Ihnen diese Massage ein Luftig leichtes Körpergefühl.

Dauer ca 30 min 45 Euro

Wasser-Massage

Kopf-Nacken-Lymph- Massage:

Sanfte Kopf-Nackenmassage in Verbindung mit warmen Wadenwickeln und anschließender leichter Lymphdrainage-Massage , zur verbesserten Regulierung des Körper eignen Wasserhaushaltes und Entschlackung .

Diese Massage verleiht Ihnen ein belebendes und geschmeidiges Körpergefühl

Dauer gesamt 30 min davon ca 15 min Kopf-Nacken Massage und
ca 15 min Lymphdrainage-Massage
40 Euro

Erde-Massage

Rückenmassage:

Entspannende ganzheitliche Rückenmassage mit auf die Muskelpartie bezogenem punktuellen Kräuterstempeldruck aus heimischen Kräutern, mit anschließender Moorkissen-Wärmebehandlung. Diese Massage verleiht Ihrer Rückenmuskulatur einen wohltuenden geerdeten Halt.

Dauer ca 50 min
65 Euro

Feuer-Massage

die Apre Ski und Bergsportler Massage:

Teilmassage mit wärmenden Kräuteröl, Ober und Unterschenkel Behandlung zur Vorbeugung und Lockerung von Verspannungen und Verkrampfungen der Beinmuskulatur.

Dauer ca 20 min
30 Euro

Massagetermine können an der Rezeption für folgende Wochentage vereinbart werden:

Sonn-und Feiertage von 16 bis 19 Uhr und Dienstag und Donnerstag von

18 Uhr bis 20:30 Uhr

Unsere Masseurin Verena kommt dann zu Ihnen ins Studio.